



PROTOCOLO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL A LA GESTANTE POR UNA PERSONA SIGNIFICATIVA EN EL PROCESO DE PARTO (Modificado agosto 2008)

PROTOCOLO

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer a las mujeres gestantes la posibilidad de acompañamiento durante el proceso integral del parto con el fin de fomentar el vínculo familiar desde el inicio de la vida y dar apoyo a la parturienta.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Disminuir en la gestante y familia, el temor y ansiedad que significa el proceso de nacimiento
- *Facilitar las condiciones para promover un parto eutócico por parte de la familia y de nuestro equipo de salud.*
- Fortalecer los vínculos entre la familia y el personal del Servicio.
- Fomentar una atención acogedora y digna a la familia.
- Satisfacción usuaria, la que se medirá a través de una encuesta.

ACTIVIDADES:

DEFINICION: Es una actividad dentro de la atención a la gestante en el Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Regional de Copiapó y que consistirá en la participación de cuerpo presente en el parto, del padre, de un familiar o amistad que haya estado más cercano a la usuaria durante su embarazo y por decisión expresa de la misma. Este acompañamiento continuará en el período de puerperio inmediato. Durante el parto el acompañamiento podrá ser dentro o fuera de la sala propiamente tal, debido a la infraestructura actual (sala de partos común).

El acompañamiento estará orientado al parto normal exclusivamente. La existencia de pabellones centrales no permite el ingreso de familiares a ese Servicio.

FUNCION DEL ACOMPAÑANTE: Toda persona acompañante deberá tener conocimiento del Sistema Chile Crece Contigo con respecto a los 5 talleres que las gestantes traerán entregados, al momento de su ingreso a nuestro Servicio.

- Si existe sólo una o dos gestantes en la sala de partos, se permitirá el acompañamiento de una persona, de lo contrario podrá la parturienta si así lo desea, salir un momento para estar con su familiar.
- En el tiempo de espera el acompañante deberá ubicarse en el pasillo enfrente del ingreso a sala de partos, habilitado con sillones y televisor.
- Al momento de pasar a sala de partos, se vestirá con ropa especialmente confeccionada para el efecto, y la acompañará durante el parto, ubicándose en la cabecera de la mesa de parto.
- Su accionar se limitará a conversar con la madre, acariciarla, secar el sudor de la frente e incentivarla en los pujos.
- No tendrá participación alguna en la atención del parto propiamente tal, ni manipulará equipos e insumos (soportes de sueros, escabeles, pisos, lámparas, etc.)



**SERVICIO
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**



**HOSPITAL REGIONAL
SAN JOSE DEL CARMEN**

- Realizará un apego junto a la parturienta y recién nacido, acariciándolo y secándolo. Idealmente ayudará a trasladarlo en sus brazos a la sala de atención del recién nacido inmediato.
- Permanecerá acompañando al recién nacido mientras se le realizan las evaluaciones médicas, antropometrías e identificación. Su función será tocar, hablar y acariciar al recién nacido.
- Posteriormente, cuando la puérpera se traslada a la sala de recuperación, podrá acompañarla a ella y al recién nacido.
- No habrá fotos ni videos ni grabaciones auditivas del parto, pues esto desvirtúa la participación.
- La actividad se suspenderá circunstancialmente ante situaciones especiales del Servicio como:
 - Emergencias de la parturienta propiamente tal o del Servicio.
 - Partos contemporáneos (sala de partos única)
 - Escasez de ropa.
 - Por recomendación del Comité de Infecciones Intrahospitalarias.
 - Escasez de personal
- Se solicitará la opinión escrita al acompañante a través de una encuesta de satisfacción usuaria.
- Se registrará cuantitativamente la realización de la actividad, para nuestra evaluación mensual, consignando si el acompañamiento fue integral o parcial, tiempo de apego, tipo de parto.
- Toda información a la gestante se realizará en el quinto taller entregado en atención terciaria por Matrona encargada del sistema CCC en el Hospital.
- En hospitalización propiamente tal, los familiares deberán cumplir con el horario de visitas de nuestro Servicio que es desde las 13 a las 19 hrs todos los días de la semana.

Jaime Cepeda Moya
Jefe (s) servicio

MT. ADRIANA GONZALEZ MIRANDA

MT. LUCIA JOFRE REBOLLEDO